



NPO法人ジャパンデンタルミッション

海外活動報告書

場所 フィリピン共和国・カオハガン島

日程 2009年02月10日～02月15日

参加メンバー

(上段左から)

小林 容子(H) 伊藤 美佳(V) 谷岡 悠(V) 中辻 孝一(T) 上崎 秀美(D)

(中段左から)

河内 光明(T) 村田 澄子(D) 栗生 茉莉恵(D) 宮崎 祥恵(D)

(下段左から)

山内 聖恵(D) 八尾 まりこ(D) 倉橋 朋子(H) 沢田 宗久(D) 大西 富子(H) 沖 成美(V)



2月10日(火曜日)

午前7時30分、関西空港にて集合。9時55分、関西空港を出発し、13時5分にマニラ空港に到着。そこで東京からのスタッフと合流し、集合写真を撮影。マニラからセブ島へ向かう飛行機までの時間に全員でミーティングを行う。各自、自己紹介など顔合わせをし、1日目の活動場所・役割分担・カルテの書き方についてミーティングした。飛行機までの時間に軽い食事をとり午後5時45分にマニラ空港を出発した。午後7時15分、セブ島に到着し、そこからタクシーと船を使って移動。午後9時ごろカオハガン島に到着し、夕食をとって食後にミーティングを行った。ミーティングでは翌日の活動について、学校用のカルテについて、島についての諸注意などの話があった。その後、解散になり、ボランティアのメンバーはカルテの書き方講習を受けて1日目終了した。

2月11日(水曜日)



午前7時に起床し、午前7時30分から朝食、午前8時40分から活動場所にて集合し、活動開始。活動場所の教会が今回午前中にミサを行うということで、この日のみ幼稚園として使われている場所をお借りして活動する事に。

準備をしていると少し雨が降ってきていたため、診察を近くにある小屋で行いデンチャーや治療を幼稚園の中ですることになった。

昨年からのデンチャー予約をしていた人やデンチャーを作りたいという患者さんがたくさん訪れ診察、その結果デンチャーの型を取ると治療とに分かれて活動が進んでいった。

昼食後は午後2時から活動が再開され、午前と同じような活動内容だったが、教会で行われていたミサが終了し、午後3時30分ごろから教会へ移動していき、準備が終了するとまた診察 治療、もしくはデンチャーを技工していくという内容をこなしていった。

17時には終了。

夕食後のミーティングでは、翌日の学校検診についての役割分担やデンチャーの明日の予約についてなど話された。

2月12日(木曜日)

午前9時から活動開始。午前の小学校検診には、Dr. 沢田・Dr. 宮崎・DH. 倉橋・Vo. 沖が向かい、残りのメンバーは教会にて昨日と同じ内容をこなしていく。

午前の小学校検診では、1・2学年を午後の検診では3・4・5・6学年を検診



午前には JDM から小学校へ歯ブラシと画用紙 100 枚をドネーションとして贈呈した。

検診内容は、歯の染出し、TBI を行い、診察を行うという流れで行われた。診察後、治療が必要とされた人たちは何人かずつにまとまって教会へ移動して治療していった。

一般の患者さんが教会で治療している中で、小学生たちが治療にくると子供を優先して治療していく。

今回の小学校検診では、89 名を診察したが、その中でも 17 名は治療をしなくてもいいというすばらしい結果になっている。

昨年までは小学生でも入れ歯をいれなくてはならないというケースが多かったが、今回検診を見ていると、セメント等の治療により年々よくなってきており、予防ができてきていることが、この結果からわかる。

次回からは予防に関する映像などを上映するなどして、予防の意識を高めていき、再発防止や永久歯・残存歯などの治療をしていきたい。



教会では、設置していたチェアだけでなく空いている椅子を使い、要領よく診察を行うなどスムーズに活動が行われていき、この日も午後 5 時ごろに活動が終了。

その頃、Dr. 沢田はセブ島の市長と会うため、セブ島に行かれており、午後の活動終了する頃に帰ってこられた。

この日の技工は 31 床分のバイトが終了したため、翌日からはセット・リベースをおこなっていくことになった。

2月13日(金曜日)

午前 9 時から活動開始。この日も診察と治療を主に作業していく。

この日は、島民で JDM の活動を手伝ってくれているトッペルさんが誕生日で午後の活動中、一度中断し、JDM のメンバーや現地のスタッフ達でお祝いをした。

お祝いが一段落ついたところで、お祝いムードからしっかり切り替え、それぞれが午後の活動に熱中していた。



この日のミーティングでは、デンチャーの技工が無事終了したことや明日の予定などについて話された。

2月14日(土曜日)

この日も活動は午前 9 時から開始されたが、この日がカオハガンでの活動の最終日と言う事で、撤収作業を主に行っていった。撤収作業をする人や、デンチャーをセット・調整をする人、その日も受診に来た患者さんを診る人、データを入力する人、午後からの運動会を用意する人などに分かれて活動した。

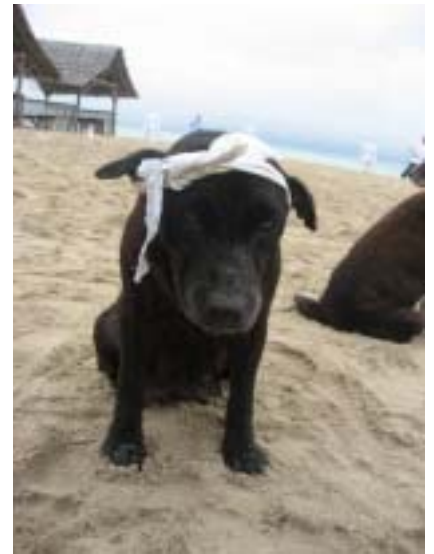
Dr. 沢田は学校の先生とのミーティングに行かれた。

午前中には撤去完了し、午後から島民の皆さんと一緒にビーチで運動会を行った。

運動会では、リレーや二人三脚、綱引きなど、子供から大人までが参加して大いに盛り上がった。

その日のミーティングでは、JDM で行っている小学生の追跡調査についての報告や、学校の先生とのミーティングで何があったか話があり、追跡調査については、前年に調査していた学生が中学へ行ったり、都合により学校へ行っていない人がいたり、はじめ15名いた対象者も今回では減っていた。その事から、次回からは新たな小学生を調査に加えていくなど、継続していけるようにしていくなどという案が出た。

学校の先生とのミーティングでは、今回寄付した歯ブラシを保管できる歯ブラシ置きなどがほしいということで、島のオーナーである日本人の崎山さんが作ってくれるとのことであった。その崎山さんから、今カオハガンの島民の歯に対する意識が小学生をはじめ、高まってきているのを小学生の母親などにも知ってもらいたいと、次回からは親子と一緒に見れる歯の予防に関わる映像を上映してほしいとのこと。そのほかにも、今デンチャーを使っている人への手入れなどのアフターケアなどについても、その方法などが書かれた紙を配布するなどしてほしいという希望も出た。



2月15日(日曜日)

午前3時に起床し、午前3時半にカオハガンを船で出発した。

セブ島の空港までタクシーで行き、空港にてチェックインを済まし飛行機の時間まで、皆で朝食をとった。

成田空港へ向かうメンバーとはセブ島でお別れとなり、関西空港へは午前8時5分の飛行機に乗り、直行で帰国した。

関西空港に到着して、帰国手続きを終了し、集合写真を撮り解散した。

<サブリーダー 報告 (上崎秀美)>

2009年2月10日~15日 カオハガン

いつも教えてもらう初心者のもりだったんですが、なんとなく今回で6回目の参加になり、サブリーダーをおおせつかってしまいました。

2月は何故かいつも雨の印象ですが、今回潮周りはラッキーだったようで、行き帰りとも直接船乗り込みでした。

今回の一番の目的は義歯作成。島民たちにとっては久しぶりのことでいつもの倍くらいの患者さんたちがおしかけ、技工士さんたちは休憩の間もなく作業され感謝いたします。

事前のアピールが奏功したのか島外からもたくさんみえられ、本当にご苦労様でした。

診療は近年、シビアなケースの充填、根管治療に取り組み、新たな方向性も見えてきているように思えました。

運動会もいまや恒例行事になり、子供たちのみならず大人たちの楽しみの一つになっているようで興奮、爆笑の笑顔がメンバーの目に焼きついたのではないのでしょうか。

また、最終日撤収作業中に子供たちのブラッシングができたことは印象的でした。

もちろん、小学校の検診時には染め出し、ブラッシング、検診としていたことはわかっていたのですが、診療台の上でやってみたかったことでした。前日まで、あの椅子は抜かれるところであり、麻酔注射、削られる、などいやな思いをするところであったはず。日本的な表現でいうと「まな板」の上であっただろうところに子供たちが“じーっと”口をあけて座っている。最初の2,3人は確かに嫌がったのですが、あとはスムーズにすわってくれて術者みがきに協力してくれました。

ドクター、衛生士の皆さんの協力で総数16名。

なんとなくハミガキの気持ちよさをわかってくれたかな？

ぜひ、次回には、ロビンソン、ラバーカップ等でTBIをして年少者、低学年の子供にこそハミガキの気持ちよさをわからせたいと思いました。

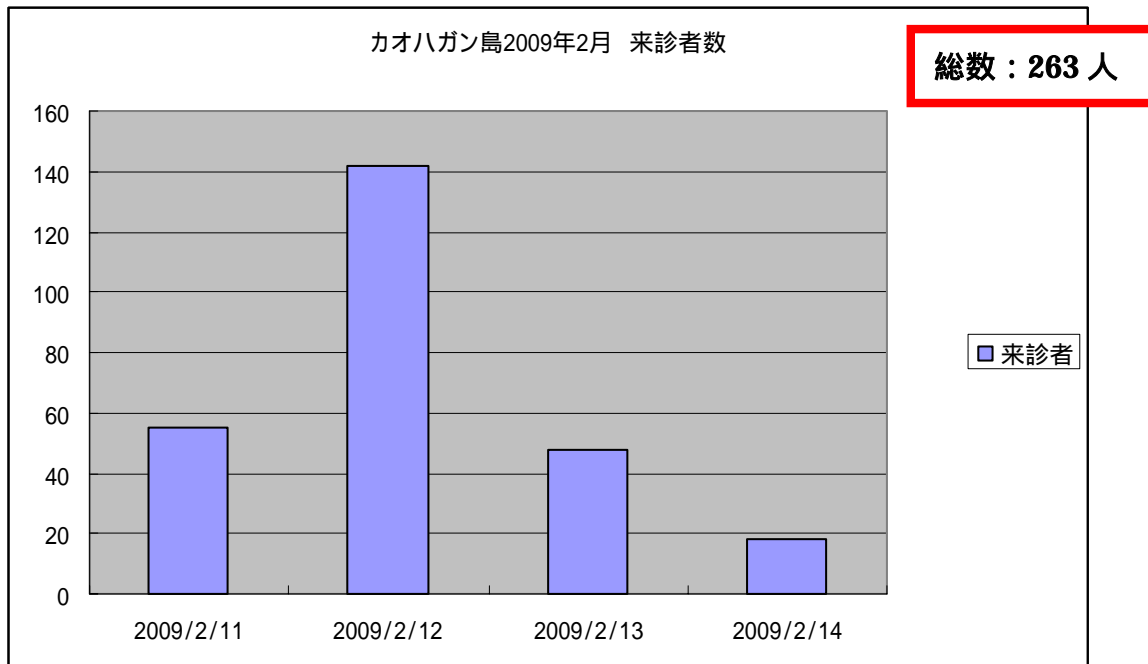
エナメルの滑沢感、口腔内のすっきり感を通じて健康管理の大切さを体感、実感できたかなと思った一瞬でした。

最後になりましたが、不慣れな分、沢田理事長をはじめ皆さんに支えてもらいながら、全員無事に帰国できたことを感謝いたします。

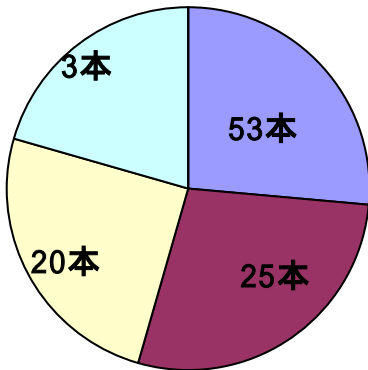
治療結果

	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
抜歯	53本	83本	18本	
セメント	25本	79本	19本	
CR	20本	16本	17本	
シーラント	3本	59本	14本	
デンチャー調整など	20名	5ケース	25床	3名
スケーリング		2回		
その他				15名
患者数	55名	142名	48名	18名

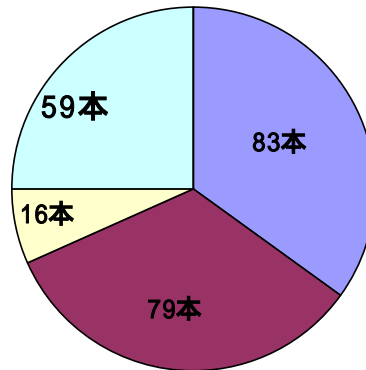
データ



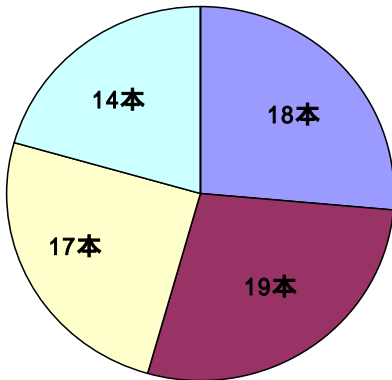
2月11日



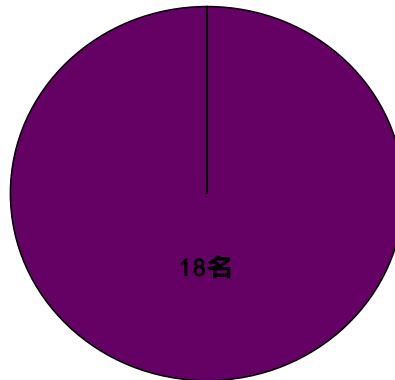
2月12日



2月13日



2月14日



- 抜歯
- 充填
- CR
- シーラント
- その他