



# NPO法人ジャパンデンタルミッション

## 海外活動報告書

場所 フィリピン共和国・カオハガン島

期間 2012年11月21日～11月25日

参加メンバー

(上段左から) (D)石原 広 (D)合田 健志(D)上崎 秀美(D)今村 ちひろ (D) 矢沢 優菜 (DH) 田中 恵  
(D) 長家 茉耶

(下段左から) (DH)黒川 加奈子(V)伊藤 晴夫(D)沢田 宗久(DH)杉石 真美 (DH) 垣内 万智子



## 活動内容

### 11月21日（水曜日）

今回は成田空港から5名と崎山さんが同行。18:30頃にセブ空港に到着。関空からは5名、現地合流の2名が先に着いており、計12名プラス崎山さんで車2台に乗りハドサンビーチへ出発。そこから船に乗り一路カオハガン島へ。

この日は引潮のため浅瀬であり、カオハガンの沖合いで船を止め、そこから小船に乗り移り、ようやく20時過ぎにカオハガン島に到着。一軒の2階建ての豪邸が建っていて、そこからディスコ調の音楽も聞こえて賑やかだった。

夕食を終え、明日からの活動内容についてミーティングを行った。



### 11月22日（木曜日）

島に滞在している香織さんがオープンさせたカフェ（ヒーナイヒーナイカフェ）ができていた。通常は9時からのオープンだが、特別に7時からオープンしてもらい、みんなでコーヒーやマンゴージュースを注文した。

朝食は通常8時からだが、9時からの診療が忙しいため30分早くしてもらった。余裕を持って9時から診療ができるようにした。30分早いとだいぶ違う。落ち着いて9時からの診療を迎えることができるため、今後も30分早くすると良いと思う。

今日は小学校へドクター2名と衛生士2名が出向き、他は診療所の担当。小学校ではドネーションとして画用紙と歯ブラシを渡し、その後媒体で紙芝居を行った。どうしたら虫歯にならないか、また歯の役割などをクイズにして理解を深めた。次に海で染め出し、ブラッシングの指導を行った。



診療所では準備を始めるが、暑くてみんな汗だくの状態。扇風機3台を用意してもらい、ようやく涼しくなってきた。そしてチェックアップを開始。

昼食を取り、休憩した後、午後は担当を交代し、午前中の小学校組みが診療所へ、診療所組みが小学校の担当とした。

午後受診者は多く、先生たちはフル回転の状態。カオハガン島以外の島からも10名以上が診療に来ていた。今日はスクールのチェックアップを含め128名の受診者だった。

### 11月23日（金曜日）

今朝もヒーナイヒーナイカフェで、コーヒーやマンゴージュースなどを飲んだ後に、7時半から朝食。今日は全員で診療所へ行き、ドクター7名体制。

開始と同時に受付には10名以上が列を作って待っている状態。チェックアップを行い抜歯用の部屋またはCR用の部屋へ誘導。患者はパンダノンから来た人が大半を占めていた。自ら抜歯を希望する人も多く、一度に5本以上を希望する人もいた。次から次に患者が訪れ、みんな休憩する時間も無く、汗をかきながら診療に当たっていた。



昼食をはさみ、午後午前と同様の体制で14時より診療開始。既に列を成して待っている。相変わらず抜歯希望が多い。

15時過ぎにはチカラ水（カラマンシー）が差し入れされた。みんな水も飲まずに診療を行っていただけに、このチカラ水はほんとに美味しくチカラになる。

今日はタコが取れたようなので伊藤氏は4時過ぎからタコ焼きの準備に取りかかる。崎山さん、香織さん、大学生で滞在しているゆうこさんも楽しみにしてくれて、出来上がったタコ焼きをおいしそうに頬張っていた。

夕食を終え明日のミーティングをして終了。今日は77名の受診者でなんと抜歯193本で昨日の3倍以上となった。

### 11月24日（土曜日）



今日は午前中のみの診療で、11時には受診者のチェックアップを終了。相変わらずパンダノンの受診者が多かった。抜歯者が多かったのもあり、ビニール手袋が不足してしまった。その後片付けと在庫のチェック。

昼食をした後はフリータイム。伊藤氏を中心に運動会の準備をする人も。

3時半からはポントグで運動会を実施。5種目を行った。今回はじゃんけん大会を初めて試みたが、景品を欲しいこともあるのか、子どもたちほとんどが後出しじゃんけん。この企画は失敗だった。最後は綱引きだったが、JDMvsカオハガン（大人）で締めくくった。

結果はJDMの負けであった。

最後の夕食は恒例の屋外でとり、参加者一人ずつ感想を述べてすべて終了。

11月25日（日曜日）

帰りの成田組は4名で、干潮のため3時半に出発。関空組は朝食をとった後に出発。  
みんな無事に帰宅した。

## 総括

### JDM代表 沢田 宗久

今回は歯科医師7名、衛生士4名、ボランティア1名の合計12名で活動を行いました。

メンバーは、北海道、新潟、東京、岡山、神戸、大阪の各方面から参加して頂きました。歯科医師が多かったので、診療の流れがスムーズで治療がはかどりました。

学校検診は、Dr 2名、衛生士2名でローテーションを組んで行いました。

小学校でのブラッシング指導では、衛生士さんが英文で媒体を作ってくれていたのので、生徒達に分かりやすく教えることができました。

今回は抜歯が多かったので、材料の消費が多く、特にガーゼ、グローブ、薬が底を尽きました。今後の課題として、在庫管理を徹底しなければならないことを感じました。

又、いつもながら、義歯（入れ歯）の要望が多く、来年2月の活動時の義歯作製予約が満杯になりました。歯科技工士さんのご参加をお待ちしています。

活動期間は短かったのですが、参加者の皆様には、モチベーションを十分に発揮して頂き、沢山の患者さんを診ることができました。

カオハガン島での活動は16年目になりますが、我々の活動を通じて、島民のナノイ・エッジさん（女性）が、将来、歯科医師になり、島民の為に貢献したいと考え、今年セブ島に所在する歯科医科大学を受験し、見事合格しました。

彼女の家庭は経済的に恵まれておらず、大学進学は大変厳しい状況でした。しかし、優秀な人材に経済的な理由だけで夢を諦めさせる訳にはいかないと思い、卒業までの6年間、個人的に援助をさせて頂くことに致しました。

エッジさんにお会いしてみると、誠実で優秀な人物でしたので、安心しました。今後の彼女の活躍を期待しています。

今では、カオハガン島を中心に、周りの沢山の島々から島民達が、歯科治療に訪れるようになりました。「継続は力なり！」と言われるように、我々の活動が根付いてきていることを実感致しました。これからも、島民の健康の為に、尽力してまいりますので、皆様方の御支援、宜しくお願い申し上げます。



データ

治療結果

	22日	23日	24日	合計
抜歯	61本	193本	84本	338本
CR	16本	11本	13本	40本
セメント	31本	14本	5本	50本
サホライ	0本	0本	0本	0本
根治	0本	0本	0本	0本
SC	2人	10人	5人	17人
義歯修理	4人	0人	0人	4人
Check Up	61人	1人	4人	66人
その他	0本	1本	1本	1本
合計	175本	230本	112本	516本

	22日	23日	24日	合計
カオハガン	21人	27人	11人	59人
カオハガンスクール	86人	1人	0人	87人
パガンアン	4人	0人	2人	6人
クアミング	0人	0人	0人	0人
カブルアン	1人	0人	6人	7人
サンタロッサ	0人	0人	0人	0人
バンダノン	11人	49人	20人	80人
セブ	0人	0人	0人	0人
ボホール	0人	0人	0人	0人
パシル	3人	0人	0人	3人
アグス	2人	0人	0人	2人
ギルトナンアン	0人	0人	2人	2人
無記入	0人	0人	人	0人
合計	128人	77人	41人	246人