ＮＰＯ法人ジャパンデンタルミッション

海外活動報告書

場所　　フィリピン共和国・カオハガン島
期間　　2023 年 3 月 18 日～3 月 23 日
参加メンバー
（上段左から）　倉橋朋子(H) 篠原充里(H) 斎藤あすか(H) 泉本明子(H)鈴木美乃里(H)原口明奈
井上七穂(H)　池本美波(H)
（下段左から）　池本花梨(V) 崎山さん　田辺友基(V) 瀬野耕司(D) 沢田宗久(D)難波智津子(D)

活動内容

３月１８日(土)
関空と成田から　出発しました。 関空からマニラの経由で荷物をすべてカッターで切られて中身をチェックされたが、すべて持ち込めるようになった。 マニラーセブで少し遅延はあったが、セブマクタン空港で無事成田メンバーとカオハガンのよしえさん　トッペルさん　サルメロさんを合流し　カオハガン島へ。
到着後夕食・ミーティングして就寝

3月19日(日)
バランガイホールに行くと多くの島外患者が押し寄せていた。メンバー全員で準備し　診療にはいる。
200人を超える患者リストができていた。週末に帰ってきている島民の治療を優先しながらも、できるだけ多くの患者さんを診るように全員で活動した。Dr　3名　DH8名　V2名で抜歯ルーム　充填ルーム　クリーニングルーム　　問診に分かれ治療していった。

3月20日(月)
今日も多くの患者さんが診療前から　並んでいた。カオハガンハウスのゆうこさんに整理番号でうまく分けてもらって　抜歯のみ　充填のみ　クリーニングのみに（抜歯　充填　クリーニングすべて希望する人が多く、それでは多くの患者さんを診ることができないので、少しでも多くの人を診られるように判断）
だが、抜歯のみ　と　充填のみに偏って　せっかく多くの衛生士がいてるので、途中から　抜歯とクリーニング　充填とクリーニング　の組み合わせも可能にして、診療していった。
この日は　単独のバキューム2台が見つかったので、診療の質が上がって分業して治療していった。
夕食に　瀬野Ｄからシャコの差し入れがあり、大きなシャコに　初参加のメンバーは喜んで食べていた。
夕食後、運動会の種目を相談する。
3月21日（火）

今日も朝から200人を越える患者さんが待っていた。9時からは　沢田Ｄ　田辺Ｖ　池本花梨Ｖが小学校へドネーションに　歯ブラシ　タオル　鉛筆　ボール　など

他　の　メ　ン　バ　ー　は　　バ　ラ　ン　ガ　イ　ホ　ー　ル　で　診　療　に　あ　た　る　。

午後からは高学年の小学生の歯科検診も併行して行い、フッ素ジェルを塗布し、シーラント処置をした。
毎日時間をオーバーしていたが、全員で助け合い診療をしていった。
午後の診療の後片付けをしていたら、小学生の女の子が頭部のケガで瀬野Ｄが処置してくれた。
夜ごはんの後　以前の JDM の恒例行事？でもあった　マンゴーパーティーを。沢田 D が差しいれしてくれた

３月２２日(水)

診療最終日　少し早めの8時30分ごろに　小学校で低学年向けに倉橋Ｈ　篠原Ｈ　原口Ｈ　斎藤Ｈ　鈴木Ｈ　泉本Ｈ　池本美波Ｈ　花梨Ｖで　カバの媒体で保健指導し、その後　１　人5，６人の生徒を担当し、個別歯ブラシ指導を行った。その後　バランガイホールに戻り、カオハガンの島民の治療をしながら、順次撤収作業に入り、みんな手際よく作業していき　午前の時間内に完全撤収できた。

ランチの後は、各自アクティビティを行い、夕方にはポントグで運動会を

種目は　リレー　今回初の　背中を合わせて手を組んでの　蟹さんリレー　玉入れ　綱引きを行った。
夕食後、最後のミーティングを行い　各自の頑張りを労う。そのあと、恒例のたこ焼きパーティーを。

今回は、天候に恵まれた。素晴らしい朝日と夕日　いつもの美しいカオハガンでした。

昨年の 11 月活動の後半に顔が腫れた妊婦さんの処置をしていたのだが、その女性が生まれて間もないかわいい赤ちゃんを連れて　バランガイホールに見せに来てくれた。きれいな顔に戻り　素敵な笑顔でした。

初日にもうれしいことがあり、カオハガンの青年がクリーニング希望で来てくれた。検診していると、左の下の歯に私たちが処置した、シーラントが残っていて、むし歯もない　きれいな状態を維持してくれたことに、この活動が意味のあるものだとあらためて感じられた。

カオハガンの常連ゲストのみきさんが　ポントグでカオハガンの女の子たちとの会話を教えてくれた。
島を出て、周りの人たちを比べて　私たちは JDM に診てもらっているので、きれいな歯を保てていると。とても恵まれたことだと。
コロナで JDM の活動が止まり、低学年の崩壊が進んでいると私が言った内容も　伝えてくれていて、年長者の私たちが、弟や妹に歯磨きの大切さなどを　伝えていかなければいけないと、と　言っていたそうです。
みきさんからその話を聞いて　泣きそうになった。やってきて　よかったと。

チームリーダーの方は下記の様にコメントを入れて下さい。

総括

データ

治療結果

	19日	20日	21日	22日	合計
抜歯	93本	123本	109本	25本	350本
CR	38本	52本	49本	8本	147本
シーラント	4人		35人	39人	78人
SC	48人	51人	56人	7人	162人
チェックアップのみ	1人		21人	37人	59人
その他	オープン		研磨	咬合調整	3人
人数	111人	109人	163人	56人	439人

島別受診者	
カオハガン	74人
カオハガンスクール	89人
パガンアン	87人
バンダノン	109人
ラプラプ	10人
ボホール	20人
オランゴ	19人
パシル	5人
カブラン	18人
ヒロトガン	2人
無記入	2人