



# NPO法人ジャパンデンタルミッション

## 海外活動報告書

場所 フィリピン共和国・カオハガン島

期間 2016年2月10日～2月15日

参加メンバー

(上段左から) 坂口 智計(D) 栗山 雅行(V) 山住 泰平(D) 瀬野 耕司(D) 中辻 孝一(T) 中本 美穂子(H) 小西 あゆみ(H) 倉橋 朋子(H)

(下段左から) 長家 茉耶(D) 野場 麻由子(H) 高瀬 明彦(D) 上崎 秀美(D) 河内 光明(T)

シェクタ ジャシュア(V) 崎山克彦(島主) 沢田 宗久(D) 中島 ミラ(V) 中島 勝彦(V)

※歯科医師(D) 衛生士(H) 技工士(T) ボランティア(V)



### 2月10日(水曜日)

午後1時30分関西国際空港出発ロビーに集合し、空路セブへ。メンバーを乗せたフィリピン航空PR409便は定刻よりやや早く到着しました。空港ではカオハガンハウスのよしえ氏、現地スタッフのエマ氏、トッペル氏が出迎えてくれました。その後、Vo 栗山、Dr 上崎、Vo 中島夫妻と合流。(中島氏はフィリピンで30年以上ビジネスをされており、今回はボランティアとして参加。)

空港到着時は小雨がぱらついていましたが、港に着いた頃には雨も上がり雲の切れ間からオリオン座が大きく美しく見えました。又、カオハガンへの船上からは何発もの打ち上げ花火を見ることができ、それはJDMのメンバーを歓迎してくれているようでありました。

午後 10 時頃、カオハガンに到着。夕食の前に明日からの活動についてミーティングが行われ、その際、Vo 栗山より「ボランティアは皆平等、仲良くやろう。」Dr 沢田より「自分の仕事は自分で探す。」との話があり、明日からの活動に思いを新たにしました。

そして、いつもの美味しい食事を頂いて就寝。



## 2月11日（木曜日）

午前 9 時より診療の準備をし、義歯作製、抜歯、保存処置、スケーリングと手分けして診療がスタート。今回のメインテーマは義歯作製のため手の空いた人が随時印象採得に参加。慌ただしく午前中は終了。

午後 2 時より Dr 沢田、Dr 高瀬、DH 小西、DH 倉橋、DH 野場、DH 中本、Vo ジャシユア（Dr 沢田を日本の父と慕うアメリカからの交換留学生、16 歳）の 7 名で小学校を訪問。まず Dr 沢田より歯ブラシをドネーションし、早速その歯ブラシを使って TBI を行いました。そして、明日の診療のために子供たちのチェックアップを行い、DH がシーラント（140 本）。

この日、14 人 26 床の印象採得が終わり、午後から早くも 7 人の方の咬合採得をすませることができました。







## 2月12日（金曜日）

診療二日目も午前9時スタート。前日、チェックアップされた小学生が診療に、子供達の笑い声あり泣き声ありといっそう賑やかになりました。

午前11時より Dr 沢田、Dr 三浦、(カオハガンハウスに宿泊中の北海道大学病院の歯科医) 崎山氏、Vo 栗山、Vo ジャシュアで小学校へ赴きこれからの子供たちの口腔衛生について小学校の先生と懇談。Dr 三浦は大学病院で小児歯科と障害者歯科を専攻されているとのことで専門家の立場から意見を伺うことになりました。

懇談内容は、まず、ブラッシングが不十分。一日三回のブラッシングを。母親にも口腔衛生の指導が必要。昼食後、小学校にて集団でブラッシング。(小学校にはナンバリングされた歯ブラシがおいてある。) Dr 三浦は診療にも参加され、多くの子供たちの抜歯を手伝って頂きました。

咬合採得も終わると、そろそろ義歯作製も佳境に入ります。咬合採得された模型は咬合器にマウントされ、床が作られ人工歯が排列されて徐々に義歯の形となっていきました。

二人の技工士さんの手際の良さと休みなく作業をする頑張りには頭が下がる思いがしました。



## 2月13日（土曜日）

診療も三日目となり、いよいよ義歯の装着。この日だけで12人の方に義歯が入りました。

この頃になると、初めて参加された先生もカオハガンでの診療にも慣れ、スピードアップしてきました。そして、時間に余裕ができると技工を手伝ったり、義歯の装着をするなど仕事の幅が広がっていきました。チームワークがどんどん良くなってきたと感じられました。

この日も慌ただしく時間が過ぎ、診療が終わり、翌日の午前中を残すのみとなりました。そして、仕事を終えた技工士の河内さんが「どうにかなるさ。」と一言。

診療後、バラカイホールの前で、ささやかではありましたがトッペル氏の誕生会を持つことができました。♪Happy Birthday to you ♪をJDMメンバーと居合わせた島民で合唱し、Dr 沢田からプレゼントの贈呈。メンバーのトッペル氏への感謝の気持ちが伝わったことと思います。（トッペル氏、38歳）

夕食後、ジャシュア君がカオハガンに来てから書いていた日記を披露してくれました。その内容は素晴らしく、ユーモアに溢れ、感動的でした。「人を助けたら幸せになる。」「人を助けたい。」との言葉がととも印象的でした。彼の優しい人柄の表れでしょう。

その後、マンゴーパーティーで盛り上がり就寝。



## 2月14日（日曜日）

診療の最終日。夜半から雨が降っており診療に支障が出るのではないかと心配されましたが、朝食後にはどうにか上がってくれました。メンバーのどなたかの日頃の善行のおかげでしょうか。

技工士さん達は朝食を早めにとって技工を開始。そして、残り3人の方の義歯を予定通り装着することができました。常識では考えられないほどの速さと正確さで義歯を作製及び装着。技工士さんの献身的な努力はもちろんのこと、JDMメンバーのそれぞれの努力とチームワークの賜物だと思います。



診療終了後、達成感と何とも言えない心地よい疲労感が残りました。そして河内さんが「どうにかなった。」とポツリ。

午後からは恒例の運動会。子供たちのはしゃぐ声は何度聞いてもいいものです。



## 2月15日（月曜日）

帰国の日。午前3時45分に母屋に集合し4時出航。船に乗る前に崎山さんが南十字星が見えると教えてくれました。オリオン座に出迎えられ、南十字星に見送られたJDMの活動でした。

空港で朝食。朝食の時、中島さんはメンバーの会計までお世話になりました。現地語にも堪能な中島夫妻は活動中の要所要所で気を使って頂きまして大変助かりました。有難うございました。

セブを飛び立ちほぼ定刻に関西国際空港に到着。解散式の後、それぞれの家路へ。特に体調を崩したメンバーもいなく何よりでした。今回の活動もメンバーの心に何かを残したことでしょう。皆様お疲れ様でした。又お会いできる日を楽しみにしています。

## 総括

### 2016年2月フィリピン カオハガン

今回のミッションは 15名+現地合流2名の17名での活動でした。

内訳は 歯科医7名、衛生士4名、技工士2名、ボランティア4名

例年通り 2月のカオハガンは 義歯作製がメインテーマです。  
予定通り作成と、種々予定外の無理難題に  
対処していただいた2名の技工士さんに感謝いたします。

今年で私も11年目になります。

一本でも残したい、一人でも改善してもらいたい思いで充填し、  
心を鬼にして永久歯の抜歯をし、義歯作製する月日でした。  
暇さえあればスナック菓子を食べる子供たちに、  
ブラッシング、ライフスタイルの変更が通じるのか、自問自答しつつ  
これからも引き続き口腔環境の改善に寄与できたらと思います。

最後に、そんなリーダーを全力で支えていただいた  
参加者、会員、理事、代表に感謝しつつリーダー報告といたします。

上崎

## データ

### 治療結果

|            | 2/11 | 2/12 | 2/13 | 2/14 | 合計   |
|------------|------|------|------|------|------|
| EXT        | 103本 | 114本 | 53本  | 3本   | 273本 |
| CR         | 15本  | 36本  | 12本  | 3本   | 66本  |
| セメント充(F S) | 142本 | 3本   | 15本  |      | 160本 |
| TBI フッ素    | 25人  | 1人   | 2人   | 1人   | 29人  |
| SC         | 2人   | 11人  | 16人  | 9人   | 38人  |
| チェックアップ    | 23人  | 1人   |      |      | 24人  |
| Dim p      | 15人  | 2人   |      |      | 17人  |
| D修理 リベース   | 1人   | 3人   |      |      | 4人   |
| Dset       |      |      | 12人  | 3人   | 15人  |
| 根管治療(解放のみ) | 1人   |      |      |      | 1人   |
| 《人数》       | 171人 | 78人  | 45人  | 15人  | 309人 |

**島民別**

|       |       |
|-------|-------|
| カオハガン | 64 人  |
| パンダノン | 61 人  |
| パガンアン | 20 人  |
| カブルアン | 11 人  |
| クアミンダ | 9 人   |
| ギルトガン | 3 人   |
| ボホール  | 2 人   |
| スーバ   | 3 人   |
| セブ    | 1 人   |
| サバン   | 1 人   |
| 合計    | 202 人 |